

Wann fühlen sich Frauen geliebt?

Um sich geliebt zu fühlen, brauchen Frauen,

- ❖ dass der Partner ihnen zuhört und sich bemüht, ihre Gefühle zu verstehen, ohne gleich Ratschläge zu geben
- ❖ dass der Partner ihnen Mitgefühl statt Lösungen anbietet
- ❖ dass der Partner Unterstützung und Hilfe anbietet
- ❖ dass der Partner ständig an der Partnerschaft mit ihnen arbeitet
- ❖ dass der Partner ihnen menschliche Nähe anbietet
- ❖ dass der Partner ihre Gefühle akzeptiert und nicht herabmindert
- ❖ dass er sie nicht unterbricht mit den Sätzen: "Komm doch zur Sache. Du solltest dir nicht so viel Sorgen machen. Das ist doch nicht so schlimm."
- ❖ dass er sie bei Stress über ihre Probleme und Gefühle reden lässt
- ❖ das Gefühl, liebevoll behandelt, umsorgt und respektiert zu werden
- ❖ das Gefühl, etwas Besonderes zu sein
- ❖ das Gefühl, angehört und verstanden zu werden
- ❖ das Gefühl, dass Rechte, Wünsche und Bedürfnisse akzeptiert werden und Vorrang vor denen des Mannes haben, er beispielsweise Absprachen nicht vergisst
- ❖ das Gefühl, dass er sich um sie sorgt und ihnen seine Liebe immer wieder versichert
- ❖ dass er ihnen, wenn sie im Stress sind, zuhört
- ❖ täglich Zeichen, Gesten und die verbale Bestätigung, geliebt zu werden
- ❖ das Gefühl, in Entscheidungen mit einbezogen und nach der Meinung gefragt zu werden
- ❖ ein langes Vorspiel, um sexuelle Erfüllung zu erleben
- ❖ Schmusen und innige Umarmungen
- ❖ dass er auf Kleinigkeiten eingeht, die ihnen wichtig sind (etwas gleich repariert, Wäsche aus der Reinigung abholt ...)
- ❖ das Gefühl, wichtiger als alle anderen behandelt zu werden (zuerst begrüßt werden), besondere Zuwendung zu bekommen und zwar als allererste.